

Semaine 02

Lundi

06/01/2025

Potage tomate
vermicelle

Steak haché
de veau

Haricots verts

Fromage BIO

Fruit de
saison BIO

Mardi

07/01/2025

Salade de pâtes

Tarte aux
légumes

Salade verte

Yaourt à la
vanille BIO

Mercredi

08/01/2025

Jeudi

09/01/2025

Betteraves
vinaigrette

Filet de colin sauce
beurre blanc

Pommes
vapeur

Fromage

Fruit de saison

Vendredi

10/01/2025

Carottes râpées au
dès d'emmental

Blanc de poulet
grillé

Purée de
potimarron

Galette des rois



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro

Semaine 03

Lundi

13/01/2025

Œufs mimosa BIO

Lasagne aux légumes

Salade verte

Flan nappé caramel BIO



Mardi

14/01/2025

Salade de riz BIO au thon

Jambon grill au jus

Carottes vichy BIO

Fromage BIO

Fruit de saison

Mercredi

15/01/2025

Jeudi

16/01/2025

Pizza au fromage

Dos de lieu grillé

Epinards à la crème BIO

Petit suisse BIO

Fruit de saison

Vendredi

17/01/2025

Céleri rémoulade

Paleron de bœuf braisés

Pommes vapeur

Yaourt local

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro

Semaine 04

Lundi

20/01/2025

Potage alphabet

Aiguillettes de
poulet tandoori

Poêlée de légumes

Fromage BIO

Fruit de
saison BIO

Mardi

21/01/2025

Carottes
râpées BIO

Chili sin carné

Riz BIO

Crème dessert
Vanille



Mercredi

22/01/2025

Jeudi

23/01/2025

Batavia aux
croûtons

Poisson du marché

Semoule aux
légumes BIO

Fromage blanc à la
confiture BIO

Vendredi

24/01/2025

Pizza au fromage

Echine de porc au
thym

Brocolis braisés BIO

Fromage

Fruit de
saison BIO

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro

Semaine 05

Lundi

27/01/2025

Céleri rémoulade

Pâtes BIO
Carbonara

Fromage BIO

Fruit de
saison BIO

Mardi

28/01/2025

Salade de blé BIO
au surimi

Sauté de veau
aux oignons

Carottes en
persillade BIO

Yaourt à
la Vanille BIO

Mercredi

29/01/2025

Jeudi

30/01/2025

Radis BIO
/ beurre

Filet de poisson du
marché

Purée de butternut

Fromage BIO

Gaufre au sucre

Vendredi

31/01/2025

Potage de
légumes BIO

Omelette BIO
aux pommes de terre

Salade verte

Fruit de saison



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro

Semaine 06

Lundi

03/02/2025

Carottes râpées
vinaigrette BIO

Paleron de bœuf
braisé

Haricots verts
en persillade

Crêpe au sucre

Mardi

04/02/2025

Œufs mimosa BIO

Pâtes BIO
aux champignons

Fromage BIO

Fruit de saison

Mercredi

05/02/2025

Jeudi

06/02/2025

Salade verte et
avocats

Poisson du marché

Blé pilaf BIO

Fromage blanc à
la confiture BIO

Vendredi

07/02/2025

Salade de pommes de
terre au cervelas

Pilons de poulet rôti

Choux-fleurs aux
épices tandoori

Petit suisse
aromatisé BIO

Fruit de
saison BIO



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 07

Lundi

10/02/2025

Radis roses croq'sel

Dahl de lentilles

Riz blanc BIO

Crème dessert
au chocolat BIO



Mardi

11/02/2025

Potage alphabet

Sauté de veau
aux olives

Carottes en
persillade BIO

Fromage

Fruit de
saison BIO

Mercredi

12/02/2025

Jeudi

13/02/2025

Taboulé

Filet de poisson
du marché

Epinards à
la crème BIO

Fromage BIO

Fruit de saison

Vendredi

14/02/2025

Céleri rémoulade

Rôti de porc à la
moutarde

Pommes au four

Yaourt local

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro

Semaine 08

Lundi

17/02/2025

Feuilleté au comté

Blanc de dinde grillé

Purée de potiron

Fruit de saison BIO

Mardi

18/02/2025

Laitue aux croûtons

Omelette BIO au fromage

Pommes rissolées

Fromage blanc nature sucré BIO

Mercredi

19/02/2025

Carottes râpées à la ciboulette BIO

Filet de poisson du marché

Brocolis persillées BIO

Fromage

Chausson aux pommes

Jeudi

20/02/2025

Vendredi

21/02/2025

Potage de légumes BIO

Sauté de bœuf aux oignons

Gnocchi

Petit suisse nature BIO

Fruit de saison



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 11

Lundi
10/03/2025

Radis rose BIO
/ beurre

Blanquette de veau

Semoule BIO

Fromage

Fruit de saison

Mardi
11/03/2025

Œufs durs
mayonnaise BIO

Lasagne aux
légumes

Salade verte

Fromage blanc
nature sucré BIO

Mercredi
12/03/2025

Jeudi
13/03/2025

Concombres
vinaigrette BIO

Filet de poisson
du marché

Riz BIO

Novly vanille

Vendredi
14/03/2025

Salade de pâtes
tricolore

Echine de porc grillée

Haricots plats

Petit suisse
aromatisé BIO

Fruit de
saison BIO



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro

Semaine 12

Lundi

17/03/2025

Pizza au fromage

Aiguillettes de poulet grillées

Brocoli braisés BIO

Fruit de saison BIO

Mardi

18/03/2025

Batavia aux croûtons

Paleron de bœuf braisé

Pommes au four

Fromage BIO

Mousse au chocolat

Mercredi

19/03/2025

Jeudi

20/03/2025

Taboulé BIO

Filet de poisson du marché

Epinards à la crème BIO

Fromage BIO

Fruit de saison

Vendredi

21/03/2025

Carottes râpées vinaigrette BIO

Chili sin carne

Riz BIO

Yaourt local



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro

Semaine 13

Lundi

24/03/2025

Mardi

25/03/2025

Mercredi

26/03/2025

Jeudi

27/03/2025

Vendredi

28/03/2025

Concombres
vinaigrette BIO

Lasagne de
bolognaise

Salade verte

Fromage blanc à
la confiture BIO

Salade de riz BIO
au thon

Rôti de dinde
au jus

Gratin de
chou fleur BIO

Fruit de saison

Radis / beurre BIO

Filet de poisson
du marché

Carottes en
persillade BIO

Pâtisserie

Betteraves
vinaigrette BIO

Omelette BIO
aux oignons

Pommes rissolées

Fruit de saison



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements